



INDBYDELSE

Akademisk Skytteforening indbyder til stævne i Biathlon-Orientering.

Dato: LØR-SØN 01-02 OKT 2016

Mødested: AS øvelsesterræn Høje Sandbjerg lejren, Høje Sandbjergvej 12, 2840 Holte

Discipliner: Der afholdes en klassisk konkurrence LØR 01 OKT om eftermiddagen og en fællesstart konkurrence SØN 02 OKT om formiddagen. LØR aften arrangeres en sammenkomst over en flerretters middag. Der er fri overnatning i lejren.

Klassisk: Gennemføres som en samlet konkurrence, i rækkefølgen punktorientering, det fri O-løb og skydning. Der tilbydes følgende klasser med reglementariske idealtider og forventede længder for O-løbet

H21	45-60 min	9-11 km
D21	40-50 min	6-7 km
H35	40-50 min	6,5-7,5 km
H45	35-50 min	5-6 km
H55	30-45 min	4,5-5,5 km

Fællesstart: Gennemføres som O-løb i sløjfer i skoven afbrudt af skydninger. For H21 og D21 er der fire sløjfer hver efterfulgt af én skydning og en afsluttende femte sløjfe, mens de ældre klasser har to sløjfer efterfulgt af en dobbelt skydning og en afsluttende tredje sløjfe. Der tilbydes følgende klasser med reglementariske idealtider og forventede længder for O-løbet

H21	60-80 min	11-13 km
D21	60-70 min	9-12 km
H35	50-70 min	7-10 km
H45	45-55 min	6-7 km
H55	30-45 min	4-5 km

Klasser: De angivne klasser bygger på erfaring for, hvad der normalt er deltagere til. Men det er muligt at tilmelde sig i alle normale klasser og ved mindst 4 deltagere, vil klassen blive oprettet. Stævneledelsen vil sammenlægge tilbudte klasser med under 3 deltagere.

Middag: Sammenkomsten afholdes i mandskabsmessen i lejren. Middagen består af flere retter. Der er mulighed for at købe drikkevarer. Under sammenkomsten formidles resultatet af den klassiske disciplin og der uddeles præmier.

Tidsplan: 011100 Skydebanen åben for indskydning
011300 Velkomst og instruktion, efterfulgt af afgang til startstedet
011340 Første start Klassisk
011830 Middag i lejren
020800 Skydebanen åben for indskydning

020930 Instruktion
021000 Fællesstart
021300 Seneste stævneafslutning

Terræn/kort: Rude Skov, kuperet blandingskov, O-kort 1:10.000, ækv. 2,5 m.

Tidtagning: SportIdent

Skydning: Der må kun anvendes skiskydningsgevær kal. 22, jf. DMI bestemmelser
Det vil ikke være muligt for to deltagere at skyde med samme gevær, hvorfor deltagere uden gevær på forhånd må have truffet aftale om lån.

Omklædning: Omklædning og varmt bad kan foretages i lejren.

Overnatning: Indkvartering kan foregå i lejren på 8-9 mands sovesale i senge. Medbring lagen samt sovepose eller dyne.
Skulle der ønskes overnatning FRE-LØR, er dette også muligt.

Præmier: Præmie til vinderne og vandrepokal til bedste akademiske skytte.

Startafgift: 90 kr. for den klassiske disciplin og 90 kr. for fællesstart disciplinen. Middagen koster 90 kr., der også dækker morgenmad til de indkvarterede. Evt. leje af SI-brik 10 kr. pr. disciplin.
Startafgift bedes overført til stævnets konto 1329 - 4389403399, idet AS betaler egne medlemmers startafgift og eventuel brikleje.

Tilmelding: Senest søndag 18 SEP på mail til sandbjerg@as-kbh.dk med oplysning om
- Fulde navn og forening
- Disciplin, klasse og eventuel lån af SI brik
- Behov for overnatning

Spørgsmål: Tvivlsspørgsmål kan stilles til stævnelederen Birger Hoff på sandbjerg@as-kbh.dk eller mobiltelefon 2530 7655.

På gensyn, Birger